

4ª Escola de Outono
Medicina do Adolescente

29, 30 e 31 De Outubro de 2009
Secção de Medicina do Adolescente- SPP

1º dia: 29 de Outubro- 5ª Feira

- 9:00 Recepção.
 Objectivos e metodologia do curso.
- 9:15 Desenvolvimento psicossocial do Adolescente. *(Dr.ª Paula Fonseca)*
- 10:45 *Café*
- 11:00 Puberdade e crescimento na adolescência. *(Dr.ª Teresa Borges)*
- O normal e suas variantes.
- 12:30 *Almoço. Caminhada*
- 14:15 Entrevista ao Adolescente: da teoria à prática. *(Dr. Pascoal Moleiro)*
- 15.45 *Café*
- 16:00 O exame físico. *(Dr.ª Elisabete Santos)*
- “Princípios” de abordagem e realização *(itens a não esquecer no EO)*
 - O exame andrológico e ginecológico/mamário

Final previsto para 17:30

2º dia: 30 de Outubro- 6ª Feira

- 9:00 O estado nutricional do Adolescente *(Dr.ª Carla Rego)*
- Avaliação clínica: do Adolescente saudável, obeso e desnutrido.
 - Avaliação laboratorial: Quando? Que resultados esperar?
- 10:30 *Café*
- 10:45 A alimentação do Adolescente *(Dr.ª Carla Rego)*
- Recomendações nutricionais no adolescente não desportista e desportista.
 - Suplementos e aditivos nutricionais: quando?
- 12:30 *Almoço. Caminhada.*
- 14:15 Quando referenciar o Adolescente à Pedopsiquiatria? *(Dr.ª Sandra Borges)*
- Rastreo de psicopatologia em adolescentes.

- 15.30 *Café*
- 16:00 Auto-mutilação e tentativa de suicídio (*Dr.ª Sandra Borges*)
- Como abordar? E orientar?

Final previsto para 17:30

3º dia: 31 de Outubro- Sábado

- 9:00 Acne (*Dr. Ricardo Vieira*)
- Abordagem e tratamento pelo Pediatra e Clínico Geral e Familiar
 - Critérios de referenciação à Dermatologia
- 9:45 Problemas urogenitais no masculino (*Dr. António Oliveira*)
- 10:30 *Café*
- 11:00 Bullying. (*Dr.ª Paula Fonseca*)
- 11:45 *Teste de avaliação (total de 30 minutos)*
- 12:30 Divulgação dos resultados de avaliação.
- 13:00 Encerramento.